


Semaine n°40 : du 28 Septembre au 2 Octobre 2020

Mardi : le bœuf servi est une viande Label rouge

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Crêpe au fromage		Salade de haricots verts	Salade de pâtes tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon braisé sauce barbecue	Courgettes au bœuf		Filet de colin sauce normande	Croq blé <b>A</b>
	Riz pilaf	***		Pommes vapeur	Petits pois et carottes
PRODUIT LAITIER	Carré fromager	Emmental			
DESSERT	Entremet chocolat	Banane		Poire	Pomme BIO


P.A. n°1



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise /  
Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons /  
Salade mimosa: Salade verte, œuf dur

Semaine n°41 : du 5 au 9 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves ciboulette	salade verte, dés de fromage		Concombre vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de lieu sauce nantua	Emincé de dinde au curry		Tortis lentilles tomates <b>A</b>	Sauté de bœuf marengo
	Semoule dorée	Haricots verts		***	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Camembert				Bûchette mi chèvre
DESSERT	Kiwi	Moelleux au chocolat		Flan nappé caramel	Compote de pommes

P.A. n°2



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison **B** bio

**A** Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

